

- کبودی ها و یا لکه های بنفش رنگ روی پوست که دلایل مشخصی ندارند.

- پوست بدن، لب ها و ناخن ها، به شدت رنگ پریده و یا آبی رنگ باشد (اغلب توام با مشکلات تنفسی).

- قرمزی یا کھیر و حساسیت روی پوست.

- تورم، باد کردگی و آماس روی نواحی بی رنگ.

- خارش.

بیمار چه کار می تواند انجام دهد؟

- پوست را با آب گرم، صابون ملایم و یک پارچه نرم تمیز نماید.
- ناحیه قرمز و حساس را به دقت و با ملایمت خشک نماید.
- از پماد های ضد آب مثل کرم A+D و یا وازلین برای مالیدن

تغییرات در رنگ پوست بدن، معمولاً نشان از تغییر و تبدیل در درون بدن است. مثلاً، زردی پوست، ممکنست به علت مشکلات کبدی باشد، پوست آبی رنگ، خبر از تنگی نفس دارد، کبودی، بعلت معضلات خونی است و قرمزی، نشان از التهابات پوستی دارد. تغییر رنگ پوست می تواند به علت رشد تومور سرطانی، تابش اشعه افتاب و یا عوارض جانبی درمان باشد. بعضی از تغییرات در رنگ پوست، با گذشت زمان بهبود می یابند، اما بعضی تا مدت ها باقی می مانند.

دنبال چه علایمی باید باشید؟

- زرد شدن رنگ پوست و یا سفیدی چشم.
- ادرار نارنجی پر رنگ و یا مدفوع بی رنگ (یا به رنگ خاک رس و یا متمایل به خاکستری رنگ).



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان فارس

بیمارستان آنکولوژی امیر

درمان تغییر رنگ پوست بیمار سرطانی



ساناز عبدالرضایپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: طوبی کوشکی

مدیریت پرستاری

بهمن ماه ۱۴۰۲

منبع: American Cancer Society 2018 WebMD 2017

www.cnin.ir
EU-B-054/02

- بیمار، خارش بسیار شدید دارد.
- بیمار کبودی هایی دارد که بیش از یک هفته ادامه داشته و یا کبودی های جدیدی دارد که سه روز است پدیدار شده اند.

مراقبین چه کار می توانند انجام دهند؟

- دقت کند، ممکن است حساسیت به یک صابون، شوینده، یک نوع غذا، و یا دارو وجود داشته باشد.
- اگر پوست دستان بیمار ملتهب و دارای حساسیت است، نگذارد بیمار با آب داغ، کار کند.
- با لوسیون و کرم های مرطوب کننده به ملایمت، پوست را مالش بدهد.

در موارد زیر با تیم درمان تماس بگیرید:

- پوست زرد رنگ شده و یا، سفیدی چشم به رنگ زرد در آمده، رنگ ادرار تیره و برای مدت یک روز نارنجی رنگ شده است .
- رنگ مدفوع بیمار، سفید، خاکستری و یا رُسی رنگ (برای دو بار عمل تخلیه و یا دفعات بیشتر) شده است.

- روی ناحیه دچار حساسیت شده، استفاده نمایید. هرگاه که میسر بود، آن ناحیه را در مجاورت هوا قرار دهد.
- لباس های نرم و راحت و گشاد بپوشد.
- از داروهای مناسب تجویز شده برای پوست استفاده کند.
- پوست خود را از تابش اشعه خورشید (به وسیله کلاه پهن، پیراهن آستین بلند و عینک افتابی) دور نگه دارد.
- از کرم های ضد افتاب با **SPF ۳۰** و یا بیشتر، استفاده کنید و هر دو ساعت یک بار و بعد از حمام یا عرق آلود شدن، آن را تجدید نماید.